

Gemeinsam geht es leichter!

So erreichen Sie uns

**Sozialpsychiatrische Dienste
im Caritas-Zentrum Freising**

Tagesstätte Courage

Herrenweg 15
85356 Freising

Kontaktdaten:

Telefon: (08161) 50 748
E-Mail: courage-freising@caritasmuenchen.de

Öffnungszeiten:

Mo - Mi 09.15 – 16.00 Uhr
Do 09.15 – 15.00 Uhr
Fr 09.15 – 14.00 Uhr
Sa 14.00 – 16.00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.caritasfreising.de

gefördert durch den



April 2017 / 4063 / SvTh / Änderungen und Irrtümer vorbehalten / Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. /
Fotomachweis: Title:Stock_AleksandarNakic, S-2:Stock_andreas, S3-:Stock_Nikada



Courage
**Tagesstätte für psychische
Gesundheit**

Freising





Die Tagesstätte Courage...

ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen zur Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung.

Unser Angebot:

- sinnvolle Tagesgestaltung mit Möglichkeit zum Frühstück und Mittagessen
- Gruppenangebote, gemeinsame Aktivitäten sowie Ausflüge
- Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen
- Beratung und Unterstützung bei den vielfältigen Aufgaben der täglichen Lebensführung

Was Sie noch wissen sollten:

- Der Besuch der Tagesstätte ist kostenfrei.
- Die Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht.
- Sie können sich auch anonym an uns wenden.
- Wir bieten Hilfe unabhängig von der Religionszugehörigkeit an.

Wenn Sie die Tagesstätte unverbindlich kennenlernen wollen, dann rufen Sie uns an oder kommen einfach zu den Öffnungszeiten vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!